

令和4年度

# おうちで非常食 cooking

## コンテスト



応募  
テーマ

### 夏でも食べやすい非常食



ガス

加熱器具は、カセットコンロのみとし、カセットボンベは最大1本までの想定とします。



電気

電化製品は使用できません。



水道

使用できる水の量は1リットルまでとします。



非常食

缶詰、レトルト食品、アルファ米、カップ麺、乾麺のうち1品以上使用してください。



+



使用可能

米、小麦粉、シリアル、乾物、調味料(カレールー含む)、じゃがいも、にんじん、たまねぎは使用可とします。

■応募テーマ:夏でも食べやすい非常食

■応募資格:市内在住・在学の小・中・高校生とします。なお、クラブ、委員会、部活動等での応募も可とします。

■応募方法:自宅等で調理を行ったうえ、下記いずれかの方法で応募してください。

①裏面応募用紙に必要事項を記入のうえ、真岡市社会福祉協議会窓口へ直接持参する。

②真岡市社会福祉協議会メールアドレス(m\_shakyo@atlas.or.jp)へ応募用紙を添付して送る。

\*応募用紙は真岡市社会福祉協議会ホームページからダウンロード可

■応募締切:令和4年9月7日(水)

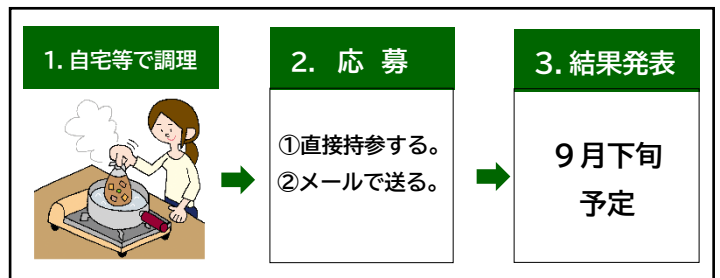
■審査:審査員により、創造性、栄養バランス、調理の手軽さなどを総合的に判断します。

■部門:①小学生の部②中学生・高校生の部

■賞・賞品:真岡市社会福祉協議会会長賞(図書カード3,000円分).....各部門1作品  
真岡市災害ボランティア支援委員会委員長賞(防災グッズ、非常食).....各部門1作品  
参加賞(赤い羽根共同募金グッズ).....各部門50作品

■主催・問い合わせ:真岡市社会福祉協議会

(住所:真岡市荒町110-1 TEL:0285-82-8844 MAIL:m\_shakyo@atlas.plala.or.jp)



## 令和4年度おうちで非常食 cooking コンテスト応募用紙

ふりがな		学校名		代表者学年 (年齢)	
氏名				(      歳)	
住所		保護者氏名 <small>(小学生・中学生の場合)</small>		電話番号	
グループ名『                                  』    人数        人			入賞・入選の際、氏名・学校名・学年・レシピ等を社会福祉協議会ホームページ・広報誌・報告書等の掲載に <b>同意します・同意しません</b>		
*グループで参加の場合はご記入ください。					
料理名					
<b>■材料(1人分)</b>          		<b>■写真(盛り付け)</b> *写真裏面に氏名・料理名を記入すること。写真が枠内に収まらない場合は、別添可能。			
<b>■作り方</b>          					
<b>■コメント・製作した感想</b>          					

